

KONSPEKT ZAJĘĆ (6)

Tytuł zajęć	Marihuana (nie)uzależnienia
Cele	<ul style="list-style-type: none">• Podniesienie świadomości na temat skutków zażywania marihuany.• Uświadomienie mechanizmów uzależnień.• Ukazanie konsekwencji ryzykowanych i przestępczych zachowań.• Zwrócenie uwagi na wydarzenia, które stają się „punktem zwrotnym” z życia.
Czas trwania	2 x 45 minut
Metody	<ul style="list-style-type: none">➤ mini wykład informacyjny,➤ opis,➤ burza mózgów,➤ metoda sytuacja,➤ metoda eksponująca (film edukacyjny pt. „Uwolnieni_”NORBERT”),➤ studium przypadku,➤ dyskusja.
Pomoce	<ul style="list-style-type: none">➤ film edukacyjny pt. „Uwolnieni_NORBERT”➤ tablica, marker/kreda, kartki, długopisy
Przebieg zajęć	<ol style="list-style-type: none">1. Powitanie uczestników zajęć.2. Zapoznanie uczestników z tematem zajęć, celem zajęć i sposobami pracy podczas zajęć.



3. Wspólne stworzenie zasad pracy podczas zajęć.
4. Burza mózgów wokół pytania: *Czy marihuana uzależnia?*
5. Prezentacja filmu edukacyjnego pt. „Uwolnieni_NORBERT”
6. Dyskusja na temat:
 - a. sytuacji rodzinnej Norberta,
 - b. postawy Norberta wobec marihuany w trakcie jej zażywania i po leczeniu uzależnienia od marihuany,
 - c. zachowań ryzykowanych podejmowanych przez Norberta,
 - d. motywacji do podjęcia leczenia uzależnienia od marihuany.
7. Pytania podsumowujące:
 - a. Dlaczego Norbet nadal żyje, chociaż było wiele sytuacji, w których mógł nie przeżyć?
 - b. Jakie są konsekwencje zażywania marihuany?
 - c. Jakie czynniki chronią przed uzależnieniem?
8. Podsumowanie zajęć pytaniem: „Z dzisiejszych zajęć dowiedziałem się...”, „Najbardziej podobało mi się...”, Inaczej można byłoby zrobić...”
9. Podziękowanie za udział w zajęciach